

Tallinna Mahtra Põhikool
Rohelise kooli tegevuskava

2022/23.õa (jaanuar - juuni)

Tegevus	Toimumisaeg	Vastutav	Tulemus
Jaanuar Elurikkus ja loodus Maalilised maastikud metsalooduse, loomade ja lindude kujutistega algkoolimaja koridoride seintel	Jaanuar 2023	Õpetaja Jevgenia Mostovaja	Kunstiõpetaja Jevgenia Mostovaja kaunistab kunstniku abiga kaunilt algkoolimaja koridoride seinad.
Elurikkus ja loodus Rohelise kooli küsitlus 2023	Jaanuar 2023 3. - 9.klassid, kooli töötajad ja õpilaste vanemad	Rohelise kooli juht Svetlana Todorovskaja ja haridustehnoloog Robert Bodnar	Keskkonnaülevaatus küsitluse läbiviimine ja nende tulemuste kokkuvõte. Sellel õppeaastal on koostatud 2 küsitlust: üks küsitlus - 3.-9.klasside õpilastele ja teine - kooli töötajatele ja õpilaste vanematele.
Õueala/kooliõu Talverõõmud õuevahetunnis	Jaanuar 2023 1.a klass 1.j klass 1.h klass 1.s klass	Õpetajad Viktoria Kudelja, Anna Popova ja Marianna Helmrosin	Lapsed teevad õuevahetunnis lumememme, ehitavad linnust või mängivad lumesõda. Vahetundide veetmine õues aitab viiruse levikut piirata ja toetada lisaks ka õpilaste vaimset ja füüsilist tervist. Esimeste klasside õpilased käivad igal koolipäeval igasuguse ilmaga vahetunni ajal koolihoovis

			jalutamas.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Gripi, koroonaviiruse ja hingamisteede viirusnakkuste ennetamine”	09.01.2023 6.k klass	Medõde Jelena Lebedeva	Kooli medõde annab õpilastele nõu grippi, koroonaviirusesse ja muudesse külmetushaigustesse haigestumise vältimiseks. Lapsed peaksid pesema käsi sagedamini, vältima silmade puudutamist, vältima rahvarohkeid kohti või kogunemisi jne. Gripist ja koroonaviirusest hoidumise parim viis on vaksineerimine.
Tervis ja heaolu Päev Lottemaal	09.01.2023 Algkooli õpilased	Õpetajad Juta Tšurilina, Svetlana Tšabijeva ja Jelena Frolova	9. jaanuaril lähevad algklasside õpilased talvemuinasjutu külasse Lottemaale. Õpilasi ootavad Lottemaa lemmikkangelased: rõõmsameelne ja uudishimulik koer Lotte, kassipoeg Bruno ja kass Mati, jänes Albert, õde Roos ja teised vapustavad elanikud. Lapsed hakkavad jalutama koos Lotte ja tema sõpradega mööda metsaradasid, vaatama etendust ja lõbusat kontserti, tantsima ja laulma laule. Staadionil tegelevad lapsed lõbusate talvemängudega ja jooksevad koos kass Matiga maratoni.

<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Elektroonilised sigaretid ja veipimine”</p>	<p>09.01.2023 7.a klass</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva</p>	<p>7.a klassis arutletakse e-sigaretide kahjulikust mõjust noorukite tervisele. Õpilased saavad teada, et e-sigaretide kasutamine mõjutab aju arengut, õppimis-, otsustus- ja keskendumisvõimet ning enese-kontrolli. Samuti suurendab tarvitamine stressi ja depressiooni tekkimise tõenäosust. E-sigaretide puhul on tervist kahjustav nii kemikaale sisaldav vedelik kui ka tootes sisalduv nikotiin.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Esmabi osutamine vigastuste korral”</p>	<p>12.01.2023 6.k klass</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva</p>	<p>Õpilasi õpetatakse andma esmaabi erinevate vigastuste korral ning tutvutakse ka esma-abivahenditega.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “E - sigarettide negatiivne mõju noorukite tervisele”</p>	<p>13.01.2023 7.c klass</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva</p>	<p>Õpilastele räägitakse, et e-sigaret on tuba- kaga sarnaselt kasutatav tervist kahjustav toode. Sarnaselt tavasigaretiga sisaldab e-sigaret tervisele ohtlikke aineid ja selle tarvitamine võib samuti erinevaid haigusi põhjustada.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “E - sigaretid ja veipimine ”</p>	<p>13.01.2023 9.c klass</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva</p>	<p>9.c klassis arutletakse e-sigaretide kahjulikust mõjust noorukite tervisele. E-sigaretide puhul on tervist kahjustav nii kemikaale sisaldav vedelik kui ka tootes sisalduv nikotiin. Õpilased saavad aru, et e-sigaretid ei aita suitsetamisest loobuda,</p>

			vaid võivad tuua üledoosi. Õpilased saavad kasulikku teavet ja see teema tekitab aktiivset arutelu.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Esmaabi”	23.01.2023 5.a klass	Medõde Jelena Lebedeva	Poistel toimub praktiline töö – sidumine. Lapsed õpivad esmaabi andma käte- ja sõrmede vigastuste korral.
Tervis ja heaolu Tallinna Kihnu Lasteaed Liikumismängud	26.01.2023 8.t klass	Õpetaja Inna Ermel	Jätkub meie koostöö Tallinna Kihnu Lasteaiaga. Kaheksanda klassi õpilased viivad koos Tallinna Kihnu Lasteaia lastega läbi erinevaid liikumismänge. Mängud toimuvad lasteaia sisehoovis.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Loovtöö teemal „Narkootikumid“	25.01.2023 8.k klass	Juhendaja Svetlana Stupina	8.k klassi õpilased Anastasia Gaidukova, Veronika Allieri ja Lora Baigazin kaitsevad 2023.a jaanuaris loovtööd teemal „Narkootikumid“. Õpilased räägivad uimasti liikidest ja narkootikumide kahjulikust mõjust noorte organismile.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Narkomaania”	27.01.2023 7.c klass	Medõde Jelena Lebedeva	Kooli tervishoiutöötaja Jelena Lebedeva räägib õpilastele narkootikumide tarvitamise ohtudest, samuti annab nõu, mida teha, kui lähedane või sõber on uimastisõltuvas.

<p>Tervis ja heaolu Lasnamäe Uisupark</p>	<p>27.01.2023 5.a klass 5.b klass 5.k klass</p>	<p>Õpetajad Maria Selezņjova, Svetlana Issajeva ja Margarita Müürsepp</p>	<p>Viiendate klasside õpilased hakkavad nautima uisuväljakul kehalise kasvatuse tunde.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Narkootikumid”</p>	<p>31.01.2023 7.a klass 7.b klass</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva</p>	<p>Kooli tervishoiutöötaja Jelena Lebedeva räägib õpilastele uimasti liikidest ja nende kahjulikust mõjust noorte organismile.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Euroopa Elamuskeskuse külustus</p>	<p>26.01.2023 8.k klass 9.k klass</p>	<p>Õpetaja Galina Saburova</p>	<p>Õpilased lähevad Euroopa Elamuskeskuse. See külustus on organiseeritud ühiskonnaõpetuse raames. Seal on laste jaoks korraldatud mäng, mis modelleerib Euroopa Parlamendi tööd. Interaktiivsete infolaudade kaudu tutvuvad noored oma esindajatega Euroopa institutsioonides ning uurivad, kuidas nad saavad otsuseid mõjutada.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Eesti kirjanduse päev</p>	<p>30.01.2023 7. - 9.klassid</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Meie koolis toimub 30.01.2023 Eesti kirjanduse päev. Alates käesolevast aastast on 30. jaanuar riiklikus tähtpäevade kalendris Eesti kirjanduse päev, mis on ka lipupäev. Eesti kirjanduse päevaga soovime väärtustada kirjanduse tüvitekste ning pöörata tähelepanu tänapäeva kirjandusele ja kirjanike rollile Eesti kultuuris ning ühiskonnas. Kirjandus on inimeste ja</p>

			põlvkondade ühendaja, sest hõlmab kogu rahvast, erinevaid vanuse- ja ühiskonna- grupe. Emakeelse ilukirjanduse lugemine rikastab sõnavara, aitab mõtestada ümbritsevat maailma ja sõnastada oma kujutlusi viisil, mida ei võimalda ükski teine kunsti- vorm. Kirjanduse mõju inimese vaimsele võimekusele ning kultuurilisele seotusele on hindamatu.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Ettevalmistus sooja kampsuni päevaks	23.01 – 27.01.2023 1.- 9. klassid	Klassijuhatajad	Sellel õppeaastal maallitud kampsunite kujunduse teemaks on meie kooli väärtused, nagu "hoolivus", "julgus", "ausus" ja "sallivus".
Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikool Digikoristusnädal koostöös Teliaga	23.-29.jaanuar 2023 Kooli õpetajad 9.c klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja ja haridustehnoloog Robert Bodnar	23. jaanuarist 29. jaanuarini 2023 toimub vabariiklik mobiiltelefonide, arvutite ja muude seadmete digiprügi koristamise nädal. Sellele üritusele on registreeritud osalema meie kooli õpetajate meeskond ja 9.c klass. Õpetajad ja 9.c klassi õpilased tühjendavad oma mobiiltelefonid ja arvutid digiprügist (eemaldavad mittevajalikud dokumendid, esitlused jms). 27.01.23 täidavad 9.c klassi õpilased vabariigi juhtkonnalt projekti Roheline kool raames selleteemalisi ülesandeid.

Prügi ja jäätmed Rohelise kooli rahvusvaheline veebiseminar	26.01.2023	Õpetaja Elina Parker	See on Kampaania “LITTER LESS PLUS” veebiseminar, milles saab kuulata Litter Less Plusi tegevuste ja ajakava lühitutvustuse. Veebiseminarist võtavad osa inimesed paljudest maailma riikidest. Suhtlemiskeeleks on inglise keel. Peamiseks teemaks on arutelu, kuidas tulla toime plastiku levikuga üle maailma.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Piparkookide valmistamine”	09.01.2023 6.k klass 8.k klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid küpsetavad erineva kujuga piparkooke ja kaunistavad neid värviliste mustritega.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Kuumad võileivad juustu ja köögiviljadega”	10.01.2023 5.a klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid õpivad valmistama kuumi võileibu juustu ja köögiviljadega.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Pudru keetmine”	12.01.2023 4.a klass 4.b klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud omandavad teadmisi, kuidas maitvalt ja tervislikult putru keeta. Õpilaste lemmikpuder on kaerahelbepuder.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Pitsa valmistamine”	18.01.2023 7.a klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid õpivad kohalikest Eesti toiduainetest pitsat valmistama.
Toit	18.01.2023	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud õpivad valmistama kuumi

Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Kuumad võileivad”	4.c klass		võileibu juustu ja köögiviljadega.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Võileibade valmistamine”	19.01.2023 4.b klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud õpivad valmistama võileibu vorsti, juustu ja köögiviljadega.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Pitsa valmistamine”	20.01.2023 8.b klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid õpivad kodumaistest toiduainetest pitsat valmistama.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Burgerite valmistamine”	23.01.2023 8.k klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid õpivad, kuidas valmistada maitsvat burgerit ja mida selleks vaja on.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Võileibade valmistamine”	23.01.2023 4.a klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud õpivad kodunduse tundides valmistama erinevaid võileibu juustu, singi ja köögiviljadega.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Pudru keetmine”	24.01.2023 5.a klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid omandavad teadmisi, kuidas maitvalt ja tervislikult putru keeta.

Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Piima – banaanikokteilide valmistamine”	25.01.2023 4.c klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud õpivad valmistama piima-banaani kokteili. Samuti õpetatakse kasutama köögitehnikat (blender, mikser).
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Vahukoorega puuviljasalati valmistamine”	26.01.2023 4.b klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud õpivad mikseri abil maitsvat magustoitu valmistama.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Olivieri salat”	27.01.2023 8.b klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid õpivad valmistama Olivieri salatit ja serveerima kuulsat rooga.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Pannkookide küpsetamine”	30.01.2023 8.k klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid tutvuvad pannkookide valmistamise tehnoloogiaga.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Tatrapudru keetmine”	31.01.2023 5.a klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Poisid saavad teada, kuidas tatraputru maitsvalt valmistada.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool SchoolFood4Change projekt	01.01.2022 – 31.12.2025 Kõik õpilased, õpetajad, laste vanemad	Arendus – mustuste juht Anton Karavajev	Stockholmi Keskkonnainstituudi Tallinna Keskus (SEI Tallinn), Tallinna linn ja Viimsi vald on koos partneritega 12 Euroopa riigist ühendanud jõud, et

			<p>muuta Euroopa koolides pakutav koolitoid jätku- suutlikumaks. Projekti tulemusena on koolitoid ühtaegu maitsev ja tervislik, aga ka keskkonda säästev. Projekt võtab fookusesse toidusüsteemi tervikuna, hõlmates jätkusuutlikkuse kriteeriumite loomist toitlustushangete korraldamiseks, tervisliku ja keskkonda säästva toitumise ja toiduvalmistamise edendamist, aga ka «kogu kooli toidukultuuri» raamistiku väljatöötamist. Selleks tuuakse kokku kõik koolitoiduga seotud asjaosalised: õpilastest, vanematest ja õpetajatest, talunikest, toitlustajatest ja kokkadest kuni säästva toiduhanke ekspertide, toitumisspetsialistide ja kohalike ettevõteteni. Koos meie kooliga osalevad projektis järgmised koolid: Tallinna Inglise Kolledž, Tallinna Südalinna Kool, Ristiku Põhikool, Tallinna Rahumäe Põhikool.</p>
<p>Toit Tallinna Maatra Põhikool Töötuba "Toidu säästlik ja jätkusuutlik tarbimine"</p>	<p>30.01.2023 7. – 9.klassid</p>	<p>Peeter Pihel, Fotografiska Tallinna restorani peakokk</p>	<p>Koolitus põhineb jätkusuutlikkuse baas- põhimõtete selgitamisel - mis on hetkel murekohad ja kuidas õpilased saavad läbi enda tegevuse neid ja enda lähikonda mõjutada. Koolituse käigus tutvustatakse noortele jätkusuutlikkuse mõistet, teemaga seotud suurimaid murekohti, innovatiivseid võimalusi, kuidas säästlikumalt elada, toituda jne. Töötoa läbiviija on Peeter Pihel, Fotografiska Tallinna restorani</p>

			peakokk ning pikki aastaid Eesti toidu ja jätkusuutlikkuse idee eestkõneleja. Samuti pakub ta noortele oma restoranis toidujääkidest valmistatud soolaseid ja magusaid suupisteid.
<p>Veebruar Elurikkus ja loodus Lindakivi Kultuurikeskus Õpilaskonverents „Lasnamäe - nutikas, inimsõbralik ja roheline linnaosa”</p>	01.02.2023	Anton Karavajev (arendus – mustustejuht) Svetlana Todorovskaja (Rohelise kooli juht) Vladislav Jekimtsev (õpetaja) Donat Ivanjura (9.b klass) Artjom Kisseljov (9.b klass) Katariina Kerstik (9.c klass) Anastacia Viktoria Bloom (9.c klass) Maria Povh (9.c klass) Marija Svižinskaja (9.c klass) Leonid Spasski (9.k klass) Aksenija Bajuk (9.k klass) Anastassia Lukašina (9.k klass)	Lasnamäe Gümnaasium ja Lasnamäe Linnaosa Valitsus koostöös Lasnamäe Linnaosakogu Haridus- ja kultuuri komisjoniga korraldavad 1.vebruaril 2023.a Lindakivi Kultuurikeskuses õpilaskonverentsi. Õpilaskonverentsi korraldamise idee lähtub Tallinna arengustrateegiast "Tallinn 2035" ja Tallinna Haridusameti tegevuskavast, kus 2022/23.õa on pühendatud loodusele ja keskkonnanahoiule. Õpilaskonverentsi eesmärgiks on kutsuda Lasnamäel elavaid ja õppivaid noori kaasa mõtlema ja ühiselt tegutsema Lasnamäe linnaosa muutmisel nutikamaks, inimsõbralikumaks ja rohelisemaks linnaosaks ning tõsta õpilaste keskkonnaalast teadlikkust ja valmisolekut elukeskkonna parandamiseks. Õpilaskonverents on heaks võimaluseks, kus Lasnamäe haridusasutuste ja Lasnamäe Linnaosa Valitsuse esindajad saavad ühiselt arutada hetkeolukorra üle ja kavandada edasipidiseid ühiseid tegevusi. Konverentsi programmis on õpilaste töötoad, kus iga kool tutvustab, milliseid keskkonnaalaseid

			tegevusi on koolis tehtud. Meie õpilased esinevad ka sellel konverentsil ja räägivad nende keskkonnaalastest tegevustest.
Elurikkus ja loodus Iseseisva õppimise päev Eesti keele tunnid teemal „Eesti muuseumid“ Teema: loodus	20.02.2023 8.t klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Õpilased teevad esitlusi Eesti huvitavamatest muuseumidest ja seejärel kaitsevad neid.
Õueala/kooliõu Talverõõmud õuevahetunnis	Veebruar 2023 1.a klass 1.j klass 1.h klass 1.s klass	Õpetajad Viktoria Kudelja, Anna Popova ja Marianna Helmrosin	Lapsed teevad õuevahetunnis lumememme, ehitavad linnust või mängivad lumesõda. Vahehetundide veetmine õues aitab viiruse levikut piirata ja toetada lisaks ka õpilaste vaimset ja füüsilist tervist. Esimeste klasside õpilased käivad igal koolipäeval igasuguse ilmaga vahetunni ajal koolihoovis jalutamas.
Tervis ja heaolu Lasnamäe Uisupargi külastus	Veebruar 2023 4.klassid 5.klassid	Õpetajad M.Seleznjova, I.Parker, A.Topol, J.Ivanova, S.Issajeva ja M.Müürsepp	Neljandate ja viiendate klasside õpilased naudivad kehalise kasvatus tundides liuväljal uisutamist.
Tervis ja heaolu Lasnamäe Uisupargi külastus	Veebruar 2023 6.klassid	Õpetajad S.Issajeva, G.Sokotuštšenko ja M.Müürsepp	Kuuendate klasside õpilased viivad liuväljal läbi kehalise kasvatus tunde.

<p>Tervis ja heaolu Jalutuskäik ja liikumismängud koolihoovis</p>	<p>Veebruar 2023 1.a klass 1.j klass 1.h klass 1.s klass</p>	<p>Õpetajad Viktoria Kudelja, Anna Popova ja Marianna Helmrosin</p>	<p>Esimeste klasside õpilased teevad igal õppepäeval koolihoovis jalutuskäike ja mängivad erinevaid liikumismänge.</p>
<p>Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Pannkookide küpsetamine”</p>	<p>03.02.2023 8.b klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Tsabijeva</p>	<p>8.b klassi poisid õpivad kodunduse tundides klassikalise retsepti järgi pannkooke küpsetama.</p>
<p>Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Šokolaadikeeksid”</p>	<p>03.02.2023 8.b klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Tsabijeva</p>	<p>8.b klassi poisid tutvuvad kodunduse tundides šokolaadikeekside küpsetamise tehnoloogiaga.</p>
<p>Toit SchoolFood4Change projekt Belgia külastamine</p>	<p>06.02 – 08.02.2023</p>	<p>Arendus – mustustejuht Anton Karavajev</p>	<p>Meie kooli arendus – mustustejuht Anton Karavajev koos Tallinna linna ja Viimsi valla esindajatega külastab Brüsseli SchoolFood4Change programmi raames. Eesti esindajad näevad, mida huvitavat tehakse jätkusuutlikkuse nimel Belgia koolides ning kuidas saaks panustada keskkonda oma kooliga. Nad külastavad ka Bioloogia Instituuti, kus arendatakse linnaaianduse ainekava lastele. SchoolFood4Change viimasel päeval kohtuvad Leuveni omavalitsuse inimestega ja abilinnapeaga, kes tegelevad jätkusuutlikkuse edendamise oma linnas. Külastavad kohalikku kooli, kes äsja</p>

			alustasid tasuta puuviljade jagamist koolis. Lõpetuseks kokkavad endale lõunasöögi kohalikust toorainest ning suunduvad farmi, mis neile need juurviljad kasvatasid.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal "Õige toitumise põhimõtted"	10.02.2023 7.c klass	Medõde Jelena Lebedeva	Kooli medõde Jelena Lebedeva peab õpilastega vestluse õigest toitumisest. Lapsed saavad infot toidupüramiidi kohta, mis näitab, kui palju ja mida süüa, et toit oleks toitev ja tervislik. Õpilastele räägitakse tervislikest ja ebatervislikest toiduainetest, samuti toitumisnormidega arvestamise vajadusest.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal "Tervislikud ja ebatervislikud toidud"	13.02.2023 7.a klass	Medõde Jelena Lebedeva	Medõde Jelena Lebedeva peab 7. a klassi õpilastega vestluse tervislikest ja ebatervislikest toitudest. Lapsed saavad teada, et toitumisest ei sõltu mitte ainult nende kaal, vaid ka peaaegu kõigi kehasüsteemide tervis.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Loovusõpetus Kirju koera koogi valmistamine	14.02.2023 1.a klass	Õpetaja Viktoria Kudelja	Õpilaste lemmikkoogi valmistamine

Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Vastlakuklite valmistamine”	21.02.2023 5.a klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud tutvuvad muistse Eesti püha - vastlapäeva traditsioonidega ning asuvad seejärel valmistama oma vastlakukleid vahukoorega.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Loovõpetus Vastlakuklite valmistamine	21.02.2023 1.a klass	Õpetaja Viktoria Kudelja	Õpilased tutvuvad vastlapäeva traditsioonidega ning hakkavad tegema oma vastlakukleid moosi, kohupiima või vahukoorega.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Kihilise magustoidu „Taani talutüdruk“ valmistamine”	21.02.2023 7.c klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud valmistavad riivitud rukkileiva kuivikutest, kohupiimakreemist vahu- koorega ja pohlamoosist magustoidu “Taani talutüdruk”.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Kiluga võileibade valmistamine ”	22.02.2023 7.a klass 7.b klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukutega vesteldakse Eesti Vabariigi rahvussümboolikast ja sellest, millised toidud peavad olema Eesti iseseisvuspäeval Eesti pere pühadelaual. Peale seda valmistavad õpilased oma kiluvõileivad.
Energia Sooja kampsuni päev Tallinna Mahtra Põhikoolis	09.02.2023 1. - 9.klassid	Klassijuhatajad ja Rohelise kooli juht Svetlana Todorovskaja	Enne ürituse toimumist 4. – 9. klasside õpilased teevad plakatid, kus on kujutatud ilus kampsun. Algkooli õpilased teevad joonistused erinevate kampsunitega. Sellel õppeaastal maalitud kampsunite kujunduse teemaks on meie kooli väärtused, nagu "hoolivus", "julgus", "ausus" ja "sallivus".

			<p>9.veebruariil keerame koolis kütet vähemaks ja paneme selga soojad kampsunid, et rääkida energiast ja pöörata tähelepanu selle säästmise vajadusele! Sellel päeval toimub joonistuste ning plakatite konkurss ja valitakse kõige õigesti riidetud klassid. Nädala jooksul hakkavad kooli aula juures kampsuneid kujutavad plakatid rippuma. Õpilaste töödega saavad tutvuda ka Erasmuse projekti raames kooli saabunud külalised.</p>
<p>Energia Tondiraba Huvikool Kunstitunnid teemal „Säästupirnid“</p>	<p>Veebruar 2023 5.b klass</p>	<p>Õpetajad Piret Peil ja Elina Parker</p>	<p>Õpilastele räägitakse energia säästmisest, säästulampidest, seejärel mõtlevad lapsed välja enda disainitud lambipirnid ning joonistavad ja värvivad neid.</p>
<p>Energia Iseseisva õppimise päev Eesti keele tunnid teemal „Eesti muuseumid“ Teema: energia</p>	<p>20.02.2023 8.t klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Õpilased teevad esitlusi Eesti huvitavamatest muuseumidest ja seejärel kaitsevad neid.</p>
<p>Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikooli ressursikulu analüüs (vesi) aastatel 2020 - 2022</p>	<p>05,02,2023</p>	<p>Ruumiloome juht Aivar Suursaar</p>	<p>Aruande koostamine vee kulu kohta aastatel 2020 – 2022</p>

<p>Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikooli ressursikulu analüüs (elektrienergia) aastatel 2020 - 2022</p>	10.02.2023	Ruumiloome juht Aivar Suursaar	Aruande koostamine elektrienergia kulu kohta aastatel 2020 – 2022
<p>Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikooli ressursikulu analüüs (soojusenergia) aastatel 2020 - 2022</p>	15.02.2023	Ruumiloome juht Aivar Suursaar	Aruande koostamine soojusenergia kulu kohta aastatel 2020 – 2022
<p>Prügi ja jäätmed Uus lasteaedade ja koolide vaheline koostööprojekt „Kogume loodusest“</p>	Veebruar - aprill 2023	Õpetajad Svetlana Tsabijeva ja Nikolai Andriankov	Tallinnas on olnud aastaid koostööprojekt "Koolilt lasteaiale", kus valmistavad õppevahendeid lasteaedadele. Selle õppe- aasta projekti teemaks on KOGUME LOODUSEST, kus rõhk on pandud keskkonnasäästlikkusele. Sellest lähtuvalt on osad materjalid taaskasutusest või jääkidest. Üks komplekt koosneb 2 vineer- kastist (600X150X150mm) ja 12 teksa- kotist (25X20cm), mis on valmistatud taaskasutatud teksast. Iga kool peaks valmistama 6-8 komplekti. Tehnoloogia- ja käsitöötundides hakkavad õpilased valmistama kogumiskonteinerid sekundaartoorainete jaoks ja vanade teksariiete kuivatuseks.

<p>Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikool Inglise keele tund FEE Litter Less Plus kampaania Kahoot'i viktoriin</p>	<p>22.02.2023 7.b klass 8.t klass</p>	<p>Õpetajad Elina Parker ja Polina Troepertsova</p>	<p>Kahoot'i viktoriin on pühendatud plastijäätmetega keskkonnareostuse teemale.</p>
<p>Prügi ja jäätmed Rohelise kooli rahvusvaheline veebiseminar teemal "Keskkonnasõbralikud tekstiilid"</p>	<p>28.02.2023</p>	<p>Õpetaja Elina Parker</p>	<p>See on ingliskeelne veebiseminar FEE programmi "LITTER LESS PLUS" raames. Peamiseks aruteluteemaks on tekstiil turismitööstuses. Ekspertid jagavad oma soovitusi, kuidas vähendada keskkonna- ja kliimamõjusid säästvama tekstiili tootmise ja kasutamise kaudu turismitööstuses.</p>
<p>Meri ja rannik. Vesi Iseseisva õppimise päev Eesti keele tunnid teemal „Eesti muuseumid“ Teema: meri</p>	<p>20.02.2023 8.t klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Õpilased teevad esitlusi Eesti huvitavamatest muuseumidest ja seejärel kaitsevad neid.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal "Suveniirid sõbrapäevaks"</p>	<p>Veebruar 2023 5.a klass 7.a klass 7.b klass 7.c klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Tsabijeva</p>	<p>7. klasside poisid ja 5.a klassi tüdrukud lõikavad kangast välja südamed ja kaunistavad need nõopidega.</p>

<p>Globaalne kodakondsus Eesti Ajaloomuuseumi külastus Teatri – ja muusikamuuseum Muuseumitund teemal „Mu isamaa“</p>	<p>13.02.2023 1.a klass</p>	<p>Õpetaja Viktoria Kudelja</p>	<p>Õpilastele räägitakse Eesti Vabariigi sümbolitest. Arutletakse hümnis ja lipu tähtsuse ning laulupidude tähenduse üle. Õpilased saavad teada, miks eestlasi peetakse laulurahvaks ja kes on Laulutaat.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Projektipäevad Eesti sümbolika</p>	<p>Veebruar 2023 1.a klass</p>	<p>Õpetaja Viktoria Kudelja</p>	<p>Õpilased kordavad üle Eesti sümbolikat ja tegelevad selle valmistamisega, et kaunistada oma klassiruumi seinu ja kooli koridori.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Kaarmanni Käsitöö galerii külastus Eesti Käsitöö Maja rahvakunstigalerii külastus</p>	<p>15.02.2023</p>	<p>Õpetaja Svetlana Tsabijeva</p>	<p>8.a klassi tüdrukud külastavad Kaarmanni Käsitöö galeriid, kus esitletakse Türi, Muhu, Rakvere kihelkonna naiste rahvarõivaid. Tüdrukud tutvuvad Käsitöö Maja rahva- kunstigaleriis kootud käsitöö näitusega. Näitusel esitletud kleidid, suurrätikud, seelikud näevad endiselt asjakohased ja kaasaegsed välja.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kunstitunnid teemal "Kaart "Eesti südamed" Eesti Vabariigi iseseisvuspäevaks</p>	<p>Veebruar 2023 6.-8.klassid</p>	<p>Õpetaja Jevgenia Mostovaja</p>	<p>Lapsed täidavad kunstitundides ülesande teemal "Eestimaa südamed". Õpilased joonistavad meie riigi sümboleid ja sellega, millega see seostub.</p>

<p>Globaalne kodakondsus Iseseisva õppimise päev Eesti keele tunnid teemal „Eesti muuseumid“ Teema: globaalne kodakondsus</p>	<p>20.02.2023 8.t klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Õpilased teevad esitlusi Eesti huvitavamatest muuseumidest ja seejärel kaitsevad neid.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Eesti Kunstimuuseumi filiaal Mikkeli muuseumi külastus Muuseumitund teemal „Hiina muinasjutt“</p>	<p>20.02.2023 6.b klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Issajeva</p>	<p>Õpilased tutvuvad muuseumiekspositsioonis oleva Hiina kunsti koguga ja mõnede Vana-Hiina kultuuri traditsioonidega. Muuseumitunni järel lapsed mõistavad, mis on hiina kunst ja milline on tema väärtus maailmakontekstis. Lapsed teavad, mis on portselan, oskavad nimetada põhivärvid ja Hiina pühad loomad.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kultuuriline identifitseerimine Konverents</p>	<p>21.02.2023 1.a klass 1.h klass 1.j klass 1.s klass</p>	<p>Õpetajad V.Kudelja, A.Popova, M.Helmrosin ja J.Kütt</p>	<p>Esimestes klassides toimub nähtuskeskse õppe raames toimunud kultuurikümblusnädala tulemuste konverents. Ühiseks teemaks on kultuuriline identifitseerimine. Iga klass valib oma suuna: 1.a – traditsiooniline toit 1.h - Vana Tallinn 1.j – käsitöö 1.s - Eesti sümbolid Nooremate õpilaste kultuuriline identifitseerimine on protsess, mille käigus lapsed õpivad ja mõistavad oma kultuuri ja traditsioone ning nendega seotud norme ja väärtusi. See on nende isikliku arengu oluline aspekt ning aitab neil luua oma</p>

			<p>eluteed ja identiteeti. Üks viis kultuurilise samastumise saavutamiseks on tutvuda oma perekonna kultuuritraditsioonide ja tavadega. Osalemine kultuuriüritustel ja -traditsioonidel, nagu pühad, festivalid ja muusikaetendused, võib aidata noorematel õpilastel oma kultuuri paremini mõista ja aktsepteerida. Nad saavad õppida tundma oma riigi traditsioone, ajalugu ja olulisi sündmusi, samuti kohtuda teiste inimestega, kes jagavad nende kultuuriväärtusi. Kultuurilise samastumise saab saavutada ka raamatute lugemise ja klassikalise kirjanduse õppimise kaudu. Õpilased saavad õppida tundma oma kultuuri ja ajalugu, aga ka teisi kultuure ja traditsioone. Nad saavad õppida tundma teisi inimesi ja kohti, nende kultuuriväärtusi ja traditsioone, mis aitab neil arendada austust teiste kultuuride vastu ja laiendada silmaringi. Interaktiivsete programmide ja tehnoloogiate kasutamine võib aidata ka noorematel õpilastel paremini mõista oma kultuuri ning sellega seotud väärtusi ja norme. See võib hõlmata virtuaalseid ringkäike, multimeediumitunde ja rakendusi, mis aitavad lastel kogeda teisi kultuure ja keeli. Nooremate õpilaste kultuuriline identifitseerimine on nende arengu ja isikliku kasvu oluline aspekt.</p>
--	--	--	---

<p>Märts Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Kunstitunnid teemal "Orhideed" Orhidee joonistusvõistlus</p>	<p>Märts 2023 4. - 9.klassid</p>	<p>Õpetajad Jevgenia Mostovaja ja Piret Peil</p>	<p>Õpilased kujutavad oma joonistustel erinevat tüüpi orhideesid. Konkursi korraldab Eesti Orhideekaitse Klubi koos ajakirjaga Täheke.</p>
<p>Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Taimede kasvatamine klassiruumis</p>	<p>Märts 2023 1.a.klass</p>	<p>Õpetaja Viktoria Kudelja</p>	<p>Õpilased istutavad õpetaja juhendamisel aknalaudadele pottidesse taimi ja nüüd peavad nende eest hoolitsema.</p>
<p>Elurikkus ja loodus Veebiseminar teemal "Tere, kevad 2023!"</p>	<p>15.03.2023</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Veebiseminaril räägitakse kevadisest üritusest "Tere, kevad 2023!" Koolitusel tutvustatakse nii kevadekuulutajaid kui loodusvaatluste lisategevusi (konkursid, viktoriinid).</p>
<p>Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Hüdroponika seminar (1.seminar)</p>	<p>21.03.2023</p>	<p>Arendus – mustustejuht Anton Karavajev</p>	<p>Hüdroponika on meetod taimede kasvatamiseks ilma mullata, kasutades selle asemel mineraalsete toitainete lahuseid. Hüdroponikat saab kasutada mitut tüüpi taimede, sealhulgas köögiviljade, puu-viljade, ürtide ja lillede kasvatamiseks. Seminari käigus saavad õpilased spetsialisti abiga kokku panna tulevase süsteemi, mida plaanitakse ka meie sööklasse paigaldada. Aasta jooksul toimub</p>

			kolm hüdroponika seminari, mille käigus loome koolisöökla oma hüdroponilise roheia.
Elurikkus ja loodus Seminar Tallinna Botaanikaaias Keskkonnahoidlike sündmuste kogemuste vahetamise seminar	23.03.2023	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Seminari eesmärgiks on jagada kogemusi keskkonnahoidlike sündmuste korraldamise osas. Üritusel esinevad rohelisi üritusi korraldavate asutuste ja ettevõtete esindajad. Samuti saame teada, kuidas on suurtel rahvaüritustel korraldajatel keskkonnahoidliku sündmuse elluviimine toimunud.
Elurikkus ja loodus Tallinna Pae Park Heade kavatsuste protokoll allkirjastamine	24.03.2023	Kooli direktor Edgar Roditšenko, huvijuht Inna Ermel ja kooli õpilasesinduse liikmed	Kokkulepe sõlmitakse Lasnamäe Linnaosa Valitsuse, Tallinna Lasnamäe Gümnaasiumi, Tallinna Lasnamäe Vene Gümnaasiumi, Tallinna Linnamäe Vene Lütseumi, Tallinna Mahtra Põhikooli, Tallinna Kuristiku Gümnaasiumi, Tallinna Läänemere Gümnaasiumi, Lasnamäe Põhikooli, Tallinna Laagna Gümnaasiumi ja Tallinna Pae Gümnaasiumi liikmete vahel. Lepitakse kokku, et luuakse ülelinnaosaline keskkonnakomisjon, kuhu võivad kuuluda linnaosavalitsuse, koolide juhtkondade, õpilaste, lasteaedade esindajad. Komisjoni ülesandeks on ellu viia keskkonnaharidust edendavaid tegevusi üheks kalendriaastaks. Samuti tuleb tagada igal järgneval aastal Lasnamäe

			õpilaskonverentsi toimumine, et meid ümbritsev keskkond oleks nutikam, inimsõbralikum ja rohelisem.
Õueala/kooliõu Õuemängud koolihoovis	Märts 2023 1.a.klass	Õpetaja Viktoria Kudelja	Õpilased tegelevad igal õppepäeval koolihoovis erinevate õuemängudega.
Tervis ja heaolu Lasnamäe Uisupargi külastus	09.03.2023 9.klassid	Õpetajad S.Tsabijeva, S.Stupina, G.Saburova, L.Kozõrkova ja A.Pashkevich	9.klasside õpilased naudivad kehalise kasvatuse tunnis liuväljal uisutamist.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikooli staadion Liikumismängud	15.03.2023 8.t klass	Õpetaja Inna Ermel	8.t klassi õpilased viivad koos Tallinna Kihnu Lasteaia lastega läbi erinevaid liikumismänge.
Tervis ja heaolu Eesti Tervisemuuseumi külastus Muuseumitund teemal „Minu bakterid“	31.03.2023 4.k klass	Õpetaja Jelena Frolova	Õpilastele räägitakse bakterite ja inimese kooslust. Muuseumitunni käigus uuritakse, kes bakterid on, kus neid leidub ja millist rolli nad inimese elus mängivad. Õpilased saavad teada, millised bakterid meie ümber ja sees elavad ning teevad tutvust erinevate eluvaldkondadega, kus bakterid on inimese kasuks tööle pandud.

<p>Prügi ja jäätmed Iseseisva õppimise päev Märts – jäätmete kuu Prügemäng</p>	<p>20.03.2023 7. - 8.klassid</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Õpilased panevad mänguliselt proovile oma teadmised prügi sorteerimisest.</p>
<p>Meri ja rannik. Vesi Veebiviktoriin „Joogi- ja reovesi“</p>	<p>24.03.2023 7.a klass 7.c klass 9.b klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Õpilased osalevad veeteemalises veebiviktoriinis. Lapsed saavad proovile panna oma teadmised erinevatest veeliikidest ja vee tähtsusest inimesele.</p>
<p>Meri ja rannik. Vesi Tallinna Mahtra Põhikool Kunstitunnid teemal “Kalad” Rahvusvaheline kalade joonistusvõistlus</p>	<p>Märts 2023 6.a.klass 8.t klass</p>	<p>Õpetaja Jevgenia Mostovaja</p>	<p>Õpilased joonistavad erinevate kunsti- tehnikate abil kalaliike. Lapsed uurivad ka kalaliike, nende iseärasusi ja elupaiku.</p>
<p>Meri ja rannik. Vesi Veebiviktoriin „Joogi- ja reovesi“</p>	<p>30.03.2023 8.b klass</p>	<p>Õpetajad Svetlana Todorovskaja ja Leonardo Pihlakas</p>	<p>Õpilased osalevad veeteemalises veebiviktoriinis. Lapsed saavad proovile panna oma teadmised erinevatest veeliikidest ja vee tähtsusest inimesele.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Suveniirid munadepühadeks”</p>	<p>31.03.2023 6.b klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Tsabijeva</p>	<p>Alguses räägitakse õpilastele, kuidas lihavõtteid tähistatakse, seejärel tutvustatakse kuiv- ehk nõelviltimist. Töö tulemuseks on kirjud lihavõttemunad – pisankad ja muud suveniirid.</p>

<p>Aprill Elurikkus ja loodus RMK metsaviktoriin 2023</p>	<p>05.04.2023 4.a klass</p> <p>10.04.2023 9.c klass</p> <p>11.04.2023 9.a klass 9.k klass</p> <p>12.04.2023 4.k klass</p> <p>13.04.2023 8.b klass 8.t klass</p> <p>14.04.2023 7.a klass 7.c klass</p> <p>14.04.2023 6.a klass</p>	<p>Õpetajad Anni Tungel ja Kaidi Rätsep</p> <p>Õpetaja Svetlana Stupina</p> <p>Õpetaja Svetlana Stupina</p> <p>Õpetaja Jelena Frolova</p> <p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p> <p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p> <p>Õpetaja Galina Bezborodko</p>	<p>Viktoriini küsimustele vastates täiendavad õpilased teadmisi metsaloodusest ja loomadest.</p>
<p>Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Tööõpetuse tund teemal “Mardikate meisterdamine paberist”</p>	<p>12.04.2023 3.k klass</p>	<p>Õpetaja Piret Peil</p>	<p>Õpilased uurivad kooli õuest leitud mardikaliike, seejärel meisterdavad ise paberist mardikad ja värvivad need.</p>

<p>Elurikkus ja loodus Maitsetaimede kasvatamine klassiruumis</p>	<p>Aprill 2023 1.j klass</p>	<p>Õpetaja Marianna Helmsosin</p>	<p>Õpilased istutavad õpetaja juhendamisel väikestesse pottidesse maitsetaimi ja hoolitsevad nüüd nende eest.</p>
<p>Õueala/kooliõu Õuesõppepäev Tallinna Maatra Põhikoolis Matemaatikatund kooli staadionil</p>	<p>14.04.2023 8.-9.klassid</p>	<p>Õpetaja Svitlana Kochubei</p>	<p>Õpilased tegelevad kooli staadionil platsi plaanide koostamisega ja pindala mõõtmisega.</p>
<p>Õueala/kooliõu Õuesõppepäev Tallinna Maatra Põhikoolis Loodusõpetuse tund koolihoovis</p>	<p>14.04.2023 3.b klass</p>	<p>Õpetaja Olga Khudyakova</p>	<p>Õpilased avastavad muutusi kevadises looduses, otsivad saabunud kevade tundemärke. Et neid tundemärke paremini säilitada ja tundma õppida, selleks valmistatakse kunsti- ja tööõpetuse tunnis ette spetsiaalsed konteinerid oma leidude jaoks.</p>
<p>Õueala/kooliõu Õuesõppepäev Tallinna Maatra Põhikoolis Matemaatikatund koolihoovis</p>	<p>14.04.2023 1.a klass</p>	<p>Õpetaja Viktoria Kudelja</p>	<p>Õpilased kordavad peast loendamist kuni 10-ni.</p>
<p>Õueala/kooliõu Õuesõppepäev Tallinna Maatra Põhikoolis</p>	<p>14.04.2023 7.b klass 7.c klass</p>	<p>Õpetaja Yevheniia Starikova</p>	<p>Õpilased mõõdavad koolihoovis erinevate esemete mahtu.</p>

Matemaatikatund koolihoovis			
Õueala/kooliõu Õuesõppepäev Tallinna Mahtra Põhikoolis Loodusõpetuse tund koolihoovis	14.04.2023 1.a klass	Õpetaja Viktoria Kudelja	Õpilased istutavad pottidesse sibulaid ja maitsetaimi.
Õueala/kooliõu Õuesõppepäev Tallinna Mahtra Põhikoolis Eesti keele tund koolihoovis	14.04.2023 1.s klass	Õpetaja Janika Kütt	Õpilased lähevad kooli õuele loodusbingot mängimas.
Õueala/kooliõu Õuesõppepäev Tallinna Mahtra Põhikoolis Töö- ja loodusõpetuse lõimitud tund teemal „Kevad karbis“	14.04.2023 3.a klass	Õpetaja Tatjana Savitskaja	Õpilased valmistavad tööõpetuse tunnis eelnevalt karbid loodusliku materjali kogumiseks. Seejärel otsitakse kooli hoovist kevade märke ja täidetakse töölehti.
Õueala/kooliõu Õuesõppepäev Tallinna Mahtra Põhikoolis Matemaatikatund koolihoovis	14.04.2023 4.a klass 4.b klass	Õpetaja Anastasiia Bakunets	Õpilased töötavad meeskonnana, et korrata õpitut.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Aprill - südamekuu	03.04.2023 5.k klass 7.a klass	Medõde Jelena Lebedeva	Aprilli peetakse Eestis südamekuuks. Südamekuu eesmärk on juhtida inimeste tähelepanu südame tervisele ja tervise

Klassijuhatajatund teemal "Inimese süda ja vereringesüsteem"	7.c klass 8.b klass 8.t klass		probleemide ennetamisele liikumise abil. Kooli medõde räägib õpilastele südame kui ühe olulisema organi tähtsusest inimese elu tagamisel. Õpilased saavad teavet südame, arterite, aordi, veenide ja kapillaaride ehituse ja töösükli kohta.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal "E - sigarettide negatiivne mõju noorukite tervisele "	04.04.2023 8.b klass 8.t klass	Medõde Jelena Lebedeva	Õpilastele räägitakse, et e-sigaret on tubakaga sarnaselt kasutatav tervist kahjustav toode. Sarnaselt tavalise sigarettiga sisaldab e-sigaret tervisele ohtlikke aineid ja selle tarvitamine võib samuti erinevaid haigusi põhjustada.
Tervis ja heaolu Eesti Tervisemuuseumi külastus Muuseumitund teemal "Minu muutuv mina"	10.04.2023 6.k klass	Õpetaja Tatiana Komova	Muuseumitunnis uuritakse mänguliste meetoditega, mida toob endaga kaasa suureks kasvamine. Räägitakse murdeas toimuvatest vaimsetest ja kehalistest muutustest. Arutatakse läbi parimad viisid enese hügieeni eest hoolitsemiseks. Tunni lõpetab külaskäik ekspositsiooni teema- tubadesse. Õpilased saavad näha inimese elu algust ning arengut, mis eelneb inimese sünnile. Tunnis käsitletud teemad: 1.inimese keha ja selle areng, 2.hügieen, 3.seksuaalsus, tervis ja heaolu, 4.seksuaalõigused, 5.soojätkamine.

Tervis ja heaolu Õuesõppepäev Pirita rannas Lõiming kehalise kasvatuse inglise keelega	14.04.2023 5.b klass	Õpetajad Elina Kartsev ja Margarita Mürsepp	Tunni alguses tegid õpilased sporti mere ääres värskes õhus, seejärel täidavad inglisekeelseid töölehti erinevate spordialade kohta.
Tervis ja heaolu Õuesõppepäev Tallinna Maatra Põhikoolis Kehalise kasvatuse tunnid kooli staadionil	14.04.2023 4.c klass 5.a klass 9.b klass	Õpetajad H.Topol ja A.Pashkevich	Õpilased teevad värskes õhus erinevaid sportlikke harjutusi.
Tervis ja heaolu Orienteerumine Tondiloo pargis	14.04.2023 4.a klass	Õpetaja Jekaterina Ivanova	Lapsed täidavad telefoni äppi kasutades ülesandeid ja liiguvad ühest sihtkohast teise. Õigete vastuste eest antakse punkte.
Toit Tallinna Teeninduskool Töötuba “Kulitši kaunistamine lihavõtteks”	20.04.2023 9.c klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Õpilased proovivad, kuidas kaunistada kõige ehtsamat minikulitšit.
Toit Tallinna Teeninduskool Töötuba “Maailma parimate pulgakookide valmistamine”	20.04.2023 9.a klass	Õpetaja Svetlana Tšabijeva	Õpilased saavad teada, kuidas valmistada maailma parimaid pulgakooke.
Prügi ja jäätmed Keskkonnahariduslik	13.04 - 14.04.2023 1.- 3.klassid	Arendus – mustustejuht Anton Karavajev	Keskkonnahariduslik õppeprogramm innustab koolilapsi asju kordus- ja taaskasutama ning aitab kujundada jäätmete

õppeprogramm "Prügihunt"			liigiti kogumise harjumust. Õppetundides jagatakse kõikidele osalejatele õppematerjal, kus saab värvida keskkonnateemalisi pilte ning lahendada keskkonnaalaseid ülesandeid ja mõistatusi ning õpitakse mänguliselt jäätmete liigiti kogumist. Õppeprogrammi eesmärk on tõsta keskkonnateadlikkust, õpetades lastele eakohaselt jäätmetekke vältimist, jäätmete liigiti kogumist ja ringmajanduse põhitõdesid, sealhulgas tutvustada mereprügi probleemi ning selle vältimise ja vähendamise võimalusi.
Prügi ja jäätmed Lasteaedade ja koolide vaheline koostööprojekt „Koolilt lasteaiale“ Kodunduse tunnid teemal "Shopperite õmblemine"	märts - aprill 2023 7.- 8.klassid	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud tutvuvad teksakottide õmblemise juhendiga. Mõte on vanadele asjadele uus elu anda. Teksakottide õmblemisel kasutatakse taaskasutatud esemeid. Kottide kaunistamiseks valmistatakse kooli logoga muster Brotheri tikkimismasinaga.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal "Suveniirid munadepühadeks"	04.04.2023 7.b klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tunni alguses räägitakse õpilastele lihavõtte traditsioonidest Eestis, seejärel valmistavad lapsed kuivviltimise meetodil villast lihavõttemune.

Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Suveniirid munadepühadeks”	04.04.2023 7.c klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tunni alguses räägitakse õpilastele lihavõttepühade traditsioonidest Eestis, seejärel meisterdavad lapsed kuivviltimise meetodil villast hiiri ja lepatriinu.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Lihavõttepühade ettevalmistus	Aprill 2023 1.-9. klassid	Õpetajad Svetlana Tsabijeva, Jevgenia Mostovaja ja Ulvi Koop	Koolikoridoride kaunistamine lihavõtteemaliste kompositsioonidega.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tund teemal “Lihavõttepühad”	05.04.2023 7.c klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Õpilastele räägitakse Eesti lihavõttepühade traditsioonidest ja kommetest.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Suveniirid munadepühadeks”	03.04.2023 8.k klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Õpilased tutvuvad Eesti ülestõusmis- pühade traditsioonide ja kommetega, seejärel meisterdavad selle püha puhul meeneid – viltkangast tibukesi.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Suveniirid munadepühadeks”	04.04.2023 5.a klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Õpilased kaunistavad lihavõttepühade puhul erksatest salvrätikutest dekupaažtehnikas plastmune.
Globaalne kodakondsus Tallinna Rahvaülikool Näitus „Padi pole ainult	14.04.2023 6.b klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Selle näituse autor Lembe Maria Sihvre on väikeettevõtjast meister, kes kujundab ja tikib erinevaid tekstiile – rõivaid, nukke,

peaalune“			mänguasju. Ta on samuti hinnatud koolitaja, Eesti Rahvakunsti ja Käsitöoliidu tikkimismenor ning rahvarõiva-ekspert. Näitus on peamiselt pühendatud linnustrite kujutisele patjadel.
Mai Elurikkus ja loodus Õppeprogramm “Nutiseiklus Pääsküla rabas” (Looduskool Vesipapp)	09.05.2023 9.a klass	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Õpilased lähevad kahekaupa Pääsküla rappa, kus otsivad oma isiklike nutitelefonide abil õiget teed, kontrollpunkte, õigeid vastuseid ja vastavad ka oma seadmes. Programmi tulemusena õpilased oskavad seostada raba kui elukeskkonna eripära turbasambla ehituse ja omadustega, tunnevad raba elustikku, teavad, kuidas sood tekivad ja arenevad, kuidas turba kaevandamine tekitab kasvuhooneefekti, on teadlikud inimtegevuse mõjust keskkonnale.
Elurikkus ja loodus Mai - elurikkuse kuu Tallinnas Rahvusvaheline elurikkuse päev. Teeme ära	22.05.2023 1.-9.klassid	Klassijuhatajad	Kampaania „Teeme ära!” käigus korrastatakse erinevaid looduskohti.
Elurikkus ja loodus Tallinna Loomaaed Õppeprogramm “Loomad erinevates keskkondades“	25.05.2023 4.b klass	Õpetaja Anna Nasretdinova	Õpilased tutvuvad õppekäigu ajal maailma eri paikadest pärit loomadega. Keskendutakse elupaikades valitsevatele tingimustele ja sealsete liikide kohastumustele. Lastele räägitakse näiteks

			sellest, miks lumeleopardil on mustiline kasukas, elevantil suured kõrvad ja jääkarul hea haistmismeel. Arutletakse ka teemadel ökosüsteem, bioloogiline mitmekesisus, inimene ja loodus, looduskaitse olulisus. Õppekäigu lõpus lahendavad õpilased teemat kokkuvõtva rühmaülesande.
Õueala/kooliõu Rahvusvaheline õuesõppepäev Tallinna Mahtra Põhikoolis	19.05.2023 1.-9.klassid	Klassijuhatajad	Õpilased viivad tunde läbi väljaspool kooli koos klassijuhatajatega.
Tervis ja heaolu Spordipäev koolistaadionil ja Pirital	26.05.2023 1.-8.klassid	Kehalise kasvatusõpetajad ja klassijuhatajad	Algkooli õpilastel on teatejooksud koolistaadionil ja 4.-8.klasside õpilastel on orienteerumine Pirital.
Meri ja rannik Õppeprogramm "Kes elab mere ääres?" (Looduskool Vesipapp)	22.05.2023 6.k klass 23.05.2023 6.a klass	Õpetaja Leino Lepp Õpetaja Galina Bezborodko	Programm toimub Paljassaare loodusrajal, kus õpilastel on võimalik tutvuda mereäärse looduse ja elustikuga.. Õpilased lähevad koos juhendajaga Paljassaare linnuhoiualale, otsivad kohale omaseid liike ja määravad neid koos. Jagunetakse gruppidesse ja vastatakse juhendaja esitatud küsimustele – vastuseid leitakse loodusest, infotahvlitelt ja internetist.

<p>Energia Energia avastuskeskus Õpituba "Energia jälil"</p>	<p>08.05.2023 8.k klass</p>	<p>Õpetaja Vladislav Jekimtsev</p>	<p>Energia avastuskeskuse ekspositsioonil läbi viidav aktiivõppeprogramm käsitleb põhikooli energia teemasid ühtse tervikuna, lõimides kokku loodusõpetuses, füüsikas, keemias ja geograafias saadavaid teadmisi. Programmi eesmärgiks on õpilasteni viia arusaam, et elu aluseks Maal on Päikeselt pärinev energia, mis muundub ühest liigist teise, salvestub ja vabaneb ning mida me kõik kasutame. Programmis kasutatakse õpilasi aktiveerivaid praktikaid, sh tööd väikestes rühmades ja praktilisi, kriitilist mõtlemist nõudvaid uurimisülesandeid, mille tulemusi teistele gruppidele presenteeritakse.</p>
<p>Energia Energia avastuskeskus Teadusteater "Elektriteater – avasta elekter!"</p>	<p>09.05.2023 5.a klass</p>	<p>Õpetaja Maria Seleznjova</p>	<p>Õpilastele räägitakse elektri tekkeloost ja sellest, mis see on, elekter ise. Eesmärk on lastele meelelahutuslikus võtmes tutvustada ja meelde tuletada, kuidas meid ümbritsev maailm toimib.</p>
<p>Energia Iru Elektriijaama külastus</p>	<p>04.05.2023 8.a klass 08.05.2023 6.b klass 7.a klass</p>	<p>Õpetaja Denis Karsika Õpetaja Svetlana Issajeva Õpetaja Svitlana Kochubei</p>	<p>Õpilastele räägitakse Iru soojuselektriijaama ajaloost ja töötamise põhimõtetest. Seejärel on võimalus kogu tootmisprotsessi oma silmaga näha.</p>

<p>Prügi ja jäätmed Taljud</p>	<p>02.05.2023 1.- 9.klassid</p>	<p>Arendus – mustustejuht Anton Karavajev, Rohelise kooli juht Svetlana Todorovskaja, klassijuhatajad</p>	<p>Algklasside õpilased korrastavad kooli ümbrust ning 6.-9.klassi õpilased Lasnamäe äärepoolsemaid piirkondi, mille kohaliku omavalitsuse töötajad meile kaardil ära märkisid.</p>
<p>Juuni Elurikkus ja loodus Õppeprogramm “Väike loodusesõber Kadrioru pargis” (Looduskool Vesipapp)</p>	<p>06.06.2023 1.a klass 1.h klass 1.j klass 1.s klas</p>	<p>Õpetaja Viktoria Kudelja Õpetaja Aleksandra Popova Õpetaja Marianna Helmrosin Õpetaja Janika Kütt</p>	<p>Lapsed õpivad pildimäärajate abil tundma pargis kasvavaid taimi ja täidavad töölehti. Juhendaja esitab küsimusi ja koos arutatakse pargi ja metsa erinevuste üle, määratakse raja ääres kasvavaid taimi ning uuritakse lindude ja loomade tegutsemis-jälgi. Juhendaja räägib ka Kadrioru pargi tekkeloost ja sealolevatest olulistest hoonetest.</p>
<p>Meri ja rannik Õppeprogramm “Kes elab mere ääres?” (Looduskool Vesipapp)</p>	<p>05.06.2023 6.b klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Issajeva</p>	<p>Programm toimub Paljassaare loodusrajal, kus õpilastel on võimalik tutvuda mereäärse looduse ja elustikuga.. Õpilased lähevad koos juhendajaga Paljassaare linnuhoiualale, otsivad kohale omaseid liike ja määravad neid koos. Jagunetakse gruppidesse ja vastatakse juhendaja esitatud küsimustele – vastuseid leitakse loodusest, infotahvlitelt ja internetist.</p>