

Tallinna Mahtra Põhikool
Rohelise kooli tegevuskava

2021/22.õa (september - detsember)

Tegevus	Toimumisaeg	Vastutav	Tulemus
September Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tunnid teemal “Aias”	September 2021 4.a klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Õpilased räägivad marjadest, puuviljadest ja lilledest, mis kasvavad aias. Nad vaatavad esitlusi, töötavad piltidega.
Elurikkus ja loodus Rohelise kooli seminar teemal “Elurikkuse kadumine, kliimamuutused ja teised keskkonnaprobleemid Eestis ja maailmas“	16.09.2021	Õpetaja Galina Saburova	Tuntud looduskaitse eestkõneleja ja Tartu Ülikooli maastike elurikkuse töörühma juht Aveliina Helm tutvustab kõige pakilisemaid keskkonnaprobleeme Eestis ja Maailmas, millest peaksime kõik teadlikud olema ja nende leevendamise oma panuse andma.
Elurikkus ja loodus Rohelise kooli seminar teemal “Rohelise kooli 7 sammu“ (1.veebiseminar)	27.09.2021	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Rohelise kooli Eesti koordinaator ja juba tegutsevad õppeasutused jagavad oma näpunäiteid ja soovitusi Rohelise kooli 7 sammu rakendamisel. Käsitletakse järgmised teemad:

			1.keskkonnatöörühma moodustamine ja tegevused; 2.keskkonnaülevaatus läbiviimine. Osa seminarist toimus arutelu vormis.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool RK stendi kujundamine teemal "Elurikkus ja loodus"	20.09.2021 8.c klass	Õpetaja Juta Tšurilina	Õpilased koguvad õppematerjale ja kujundavad stendi.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Rahvusvaheline veebiviktoriin GAIA 20:30 Biodiversity Quiz. Kahoot- Quiz	30.09.2021 8.a klass 8.b klass 8.c klass 8.d klass	Õpetaja Elina Kartsev	Õpilased vastavad küsimustele, mis puudutavad keskkonna säilitamist, metsade kaitsmist, mõningate putukate liigirikkuse vähenemist.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Kirjanduse tund teemal "Sügise värvid"	21.09.2021 6.c klass	Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko	Õpilased loevad tekste sügisest, arutlevad, mis muutused toimuvad sügisel, kirjeldavad sügist Tallinnas.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Kirjanduse tund teemal "Sügise tunnused"	20.09.2021 8.c klass	Õpetaja Galina Saburova	Õpilased kirjutavad kirjandit sügisest.

<p>Meri ja rannik. Vesi Öppeprogramm “Läänemeri“ (MTÜ Loodusmaa)</p>	<p>September 2021</p>	<p>Korraldaja: N.Antonova Õpetajad: Julia Lapšina, Margarita Maksimova</p>	<p>See õppekäik on seotud teemadega “ Meri ja rannik”, “Vesi” ja „Elurikkus ja loodus“. Õpilased saavad teada looduses käitumise reegleid, oskavad määrata oma asukohta looduses. Nad tunnevad tähtsamaid rannikul elutsevaid like, mõistavad Läänemere ökosüsteemi omapära ja tundlikkust ning selle kaitse tähtsust.</p>
<p>Õueala/kooliõu Maailmakoristuspäev Tallinna Mahtra Põhikooli ümbus ja staadion</p>	<p>17.09.2021 9.a klass 5.a klass 5.b klass 5.k klass 6.a klass 6.b klass 6.c klass</p>	<p>Õpetajad Svetlana Todorovskaja, Rita Januškevitsute, Anton Karavajev, klassijuhatajad, Rohelise kooli ja Õpilasesinduse liikmed</p>	<p>Meie kool osaleb Rohelise kooli projekti raames Maailmakoristuspäeval, mis toimub 17.septembril. Sellel üritusel osalevad 9.a, 5ndate ja 6ndate klasside õpilased. Koristuspäevast võtab osa 160 õpilast. Iga klassi juures on Rohelise kooli liikmed või Õpilasesinduse liikmed.Töö käigus pildistatakse ja tehakse videot. Sellega tegelevad Rohelise kooli liikmed.</p>
<p>Õueala/kooliõu Rohelise kooli rahvusvaheline veebiseminar teemal “GAIA 20:30 Biodiversity Campaign Launch Webinar“</p>	<p>14.09.2021</p>	<p>Õpetajad Elina Kartsev ja Natalja Kotovitš</p>	<p>Veebiseminar toimub inglise keeles. Seal tutvutakse aastaplaaniga, ürituste ja viktoriinidega, mis toimuvad sellel õppeaastal. Räägitakse õuesõppe kasust füüsilisele ja vaimsele tervisele.</p>
<p>Õueala/kooliõu Rohelise kooli rahvusvaheline veebiseminar teemal “Creating a Lesson Plan“</p>	<p>28.09.2021</p>	<p>Õpetaja Elina Kartsev</p>	<p>Seal räägitakse õppetunni plaani koostamisest. Võrreldakse, kuidas õpetati varem ja kuidas õpetatakse käesoleval ajal. Arutatakse, millised õppemeetodid on nüüd populaarsed ja kuidas teha tunde</p>

			huvitavamaks.
Õueala/kooliõu Õppekäik kooliõue	15.09.2021 1.b klass	Õpetaja Jevgenia Mostovaja	Õpilased teavad, mis kasvab meie kooli õues. Stendi kaunistamine kooliõue taimedest klassis.
Õueala/kooliõu Õppekäik kooliõue	September 2021 1.k klass	Õpetaja Juta Tšurilina	Õpilased teavad, mis kasvab meie kooli õues.
Energia Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Töö organiseerimine ja hügieen” ja “Energia säästlik tarbimine”	02.09.-10.09.2021 5. - 6.klassid	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Õpilased käituvad keskkonnahoidliku tarbijana. Nad teadvustavad hügieenireeglite järgimise vajadust köögis töötades.
Transport Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tund teemal “Transport”	September 2021 2.a klass 2.b klass	Õpetaja Natalia Šemenkova	Õpilased vaatavad esitlust ja räägivad, millega ja kellega nad lähevad kooli.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Tervise reeglid”	September 2021 1.k klass	Õpetaja Juta Tšurilina	Kohtumine ja vestlus kooliarstiga.
Tervis ja heaolu Spordipäev Tallinna Mahtra Põhikooli staadion ja Tondiraba park	16.09.2021 1.- 9.klassid	1.-9. klasside klassijuhatajad	1.-4. klasside õpilased tegelevad spordiga kooli staadionil. 5.-9. klasside õpilased osalevad nutiorienteerumisel Tondiraba pargis.

Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Terves kehas terve hing”	24.09.2021 6.c klass	Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko	Klassijuhatajatunnis lapsed arutlevad, kui tähtis hoolitseda oma tervisest juba noorusel.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Kirjanduse tund teemal “Minu tervis”	27.09.2021 8.k klass	Õpetaja Galina Saburova	Kirjandusetunnis teose näidisel jutustatakse, kuidas on tähtis olla tervis ja mida on sellele vaja.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Meie tervis”	27.09.2021 1.b klass	Õpetaja Jevgenia Mostovaja	Funktsionaalne lugemine. Õpilased oskavad vastata küsimustele oma tervisest.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Koolilaste hügieen. Kehaline aktiivsus”.	20.09.2021 1.b klass	Õpetaja Jevgenia Mostovaja	Räägitakse koolilaste hügieeni tähtsusest, kehalise aktiivsuse vajadusest päeva jooksul, näidatakse esitlust.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Esmaabi”	September 2021 5.klassid	Medõde Jelena Lebedeva	Õpilased saavad teada, kuidas aidata ennast ja sõpra hädaolukorras. Õpitakse kätt ja jalga siduma ning teadvuseta inimest abistama. Kõik need on vajalikud algteadmised esmaabi andmisest.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool	14.09.2021 5.a klass	Medõde Jelena Lebedeva	Õpilastele räägitakse traumade liikidest. Lapsed teavad, et vahetundides tekivad

Klassijuhataja tund teemal "Koolitraumad"	5.b klass		vigastused enamasti kukkumise tagajärjel. Lastevanematele tuleb pöörata tähelepanu ka koolilaste jalatsitele - vahetusjalats peab olema mugav ja terve ning tuleb jälgida, et tald ei oleks libe. Trauma ennetuseks saab ka õpilane ise palju ära teha.
Globaalne kodakondsus Eesti Käsitöö Maja Rahvusliku käsitööesemete näituse külastamine	22.09.2021 7. - 8.klassid	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Tüdrukud külastavad rahvuslikku käsitööesemete näitust Eesti Käsitöö Majas. Õpilased vaatavad ka näitust Kaarmanni käsitööpoe vaateaknal. Tüdrukud tutvuvad tuntud meistrite ja Kõrgema Kunstikooli Pallas üliõpilaste käsitööesemetega. Õpilased omandavad seal uued ideed oma käsitööesemete valmistamiseks.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kirjandustundide saarja "Kirjandus ja kunst"	September-oktoober 2021 6.c klass	Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko	Õpilased seostavad kirjanduse erinevate kunstide liikidega, vaatlevad maailma kunsti teoseid: balletti, maalinguid, teatrietendusi jne.
Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal "Energia ja vee säästlik tarbimine", "Jäätmete sortimine" ja "Olmejäätmed. Toidujäätmed".	September 2021 5. - 6.klassid	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Õpilased tunnevad jäätmete hoolimatust käitlemisest tulenevaid ohte keskkonnale ning teavad enda võimalusi, kuidas aidata kaasa jäätmete keskkonnasäästlikule käitlemisele; käituvad keskkonnahoidliku tarbijana. Õpilased teavad, kuidas õigesti sorteerida olme- ja toidujäätmeid.

<p>Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tund teemal “Prügi ja jäätmed”</p>	<p>September 2021 2.a klass 2.b klass</p>	<p>Õpetaja Natalia Šemenkova</p>	<p>Lapsed teevad selgeks, milleks on erinevad prügikastid.</p>
<p>Toit September on Eesti toidu kuu Tallinna Mahtra Põhikool Kulinaaria tunnid</p>	<p>September 2021 5. - 9.klassid</p>	<p>Õpetaja Svetlana Tšabijeva</p>	<p>Eesti köök eelistab lihtsaid, kuid toitevaid koduseid toite. Septembris toimub palju kulinaaria tunde. Õpilased tegelevad kuumade võileibade, puuviljasalatite, juurviljasalatite, hakklihast makaroniroogade, pitsade, küpsetatud kotlettide, kartulipüree valmistamisega.</p>
<p>Toit Tallinna Mahtra Põhikool Rahvusvaheline toidukao ja toidujäätmete alase teadlikkuse päev</p>	<p>29.09.2021 1.- 9.klassid</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja, klassijuhatajad</p>	<p>Koolis toimuvad klassijuhatajatunnid, kus õpilastele räägitakse, mida saavad nad teha, et austada toitu jäägitult ja anda oma panus toidujäätmete tekke vähendamisse. Õpilased teevad fotosid, mille teemaks on “Toidujäätmed kaupluses, kodus ja koolisööklas”. Eesti keele tundides vaatavad lapsed väga huvitavat Anna Hints lühidokumentaalfilmi “Homme saabub paradisi”, seejärel räägivad toidu raiskamise probleemist ja võtavad osa viktoriinist.</p>
<p>Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Tervislik toitumine”</p>	<p>September 2021 5.klassid</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Svetlana Tšabijeva</p>	<p>Õpilased teavad toidupüramiidi põhimõtet, erinevate toiduainete tähtsust organismi elutegevuses.</p>

<p>Toit Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tund teemal “Tervislik toitumine”</p>	<p>September 2021 2.a klass 2.b klass</p>	<p>Õpetaja Natalia Šemenkova</p>	<p>Lapsed nimetavad kasulikke ja mittekasulikke toite.</p>
<p>Toit Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Toit ja toitumine. Toiduainete rühmade üldisloomustus: teravili ja teraviljasaadused, piim ja piimasaadused, aedvili, liha ja lihasaadused, kala ja kalasaadused, munad, toidurasvad”</p>	<p>September 2021 5.- 9.klassid</p>	<p>Õpetaja Svetlana Tsabijeva</p>	<p>Õpilased: 1) teavad erinevaid toiduainerühmi ning tunnevad neisse kuuluvaid toiduaineid ja nende omadusi, 2) võrdlevad pakendiinfo järgi erinevate toiduainete toiteväärtust; 3) teavad, mis toiduained riknevad kergesti, ning säilitavad toiduaineid sobival viisil; 4) hindavad oma toitumisharjumuste vastavust toitumisõpetuse põhitõdedele ning teevad ettepanekuid tervislikumaks toiduvalikuks.</p>
<p>Toit Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Tervislik toitumine”</p>	<p>September 2021 1.a klass 1.b klass 1.k klass</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva</p>	<p>Õpilastele näidatakse presentatsiooni ja räägitakse tervisliku toitumise püramiidist.</p>
<p>Oktoober Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tunnid teemal “Eesti looduspildid”</p>	<p>Oktoober 2021 4.a klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Õpilased kirjeldavad sügisilma, jutustavad sügisest loodusest. Dialogid sügisilmast. Jutustamine piltide järgi.</p>

Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tund teemal “Eesti loodus suvel”	Oktoober 2021 4.a klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Suveilma ja looduse kirjeldamine. Jutustamine piltide järgi.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tund teemal “Metsloomad”	Oktoober 2021 4.a klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Õpilased räägivad metsloomadest, kes elutsevad Eesti metsades. Lapsed töötavad tekstiga, koostavad dialooge, vaatavad esitlust.
Elurikkus ja loodus Rohelise kooli seminar teemal “Rohelise kooli 7 sammu“ (2.veebiseminar)	04.10.2021	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Rohelise kooli Eesti koordinaator ja juba tegutsevad õppeasutused jagavad oma näpunäiteid ja soovitusi Rohelise kooli 7 sammu rakendamisel. Käsitletakse järgmised teemad: 1.tegevuskava koostamine; 2.seire ja hindamine. 3.tegevuste sidumine õppekavaga. Osa seminarist toimub arutelu vormis.
Elurikkus ja loodus Rohelise kooli seminar teemal “Rohelise kooli 7 sammu“ (3.veebiseminar)	11.10.2021	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Rohelise kooli Eesti koordinaator ja juba tegutsevad õppeasutused jagavad oma näpunäiteid ja soovitusi Rohelise kooli 7 sammu rakendamisel. Käsitletakse järgmised teemad: 1.teavitamine ja kaasamine; 2.keskkonnapõhimõtted. Osa seminarist toimus arutelu vormis.
Elurikkus ja loodus	Oktoober 2021	Korraldaja: N.Antonova	Retk toimub Paunküla matkarajal

<p>Õppeprogramm “Praktilised oskused looduses“ (MTÜ Loodusmaa)</p>	<p>9.a klass 9.b klass 9.c klass</p>	<p>Õpetajad: M.Müürsepp, L.Mazurkevitš, Natalja Salmus</p>	<p>(Tallinn – Tartu mnt 49 km). Õpperetke käigus läbitakse järgmised teemad: * Vesi (tähtsus, kust hankida, ohud) * Orienteerumine (erinevad meetodid, ohud) * Peavari (ehitamine, ohud) * Lõke (süütamisviisid, lõkketüübid, tähtsus, ohud) * Toit (korilustarkused, säilitamine, ohud) * Asukoha markeerimine (vajalikkus) * Matkavarustus * Ohud Kasutades loodusest saadud vahendeid õpitakse lahendama erinevaid võimalikke probleeme.</p>
<p>Elurikkus ja loodus Ubari Loodustarkuse Keskus Õppeprogramm “Praktiline kaardiõpe orienteerumisega maastiku erinevatel pinnavormidel”</p>	<p>22.10.2021 8.a klass 8.b klass</p>	<p>Korraldaja: N.Antonova Õpetajad Svetlana Tsabijeva, Svetlana Stupina ja Anna Šulipa</p>	<p>Õpilased: 1) leiavad vajaliku kaardi teatmeteostest või internetist ning kasutavad atlase kohanime registrit; 2) määravad suundi kaardil kaardivõrgu ja looduses kompassi järgi; 3) mõõdavad vahemaid, kasutades kaardil erinevalt esitatud mõõtkava ning looduses sammupaari; 4) määravad etteantud koha geograafilised koordinaadid ja leiavad koordinaatide järgi asukoha; 5) määravad ajavööndite kaardi järgi kellaaja erinevuse maakera eri kohtades; 6) koostavad lihtsa plaani etteantud kohast; 7) kasutavad trüki- ja arvutikaarte, tabelleid, graafikuid, diagramme, jooniseid, pilte ja tekste, et</p>

			leida infot, kirjeldada protsesse ja nähtusi, leida nendevahelisi seoseid ning teha järeldusi.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Tööõpetuse tunnid teemal “Sügise värvid. Vahtrapuu sügisel”.	Oktoober 2021 1.k klass	Õpetaja Juta Tšurilina	Presentatsioon “ Sügise värvid”. Koostöö “Vahtrapuu sügisel”. Joonistamine plastiliiniga.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Algkooli sügisüritus aulas teemal “Sügise värvid. Luuletuste konkurss”.	Oktoober 2021 1.-3. klassid	1.-3. klassijuhatajad	Aula on kujundatud sügise temaatikaga ja õpilased loevad muusika saatel luuletusi sügisest.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Sügisnäitus kooli aulas	Oktoober 2021 1.- 3.klassid	Algkooli õpetajad	Näitusel on õpilaste kompositsioonid loodusmaterjalidest.
Meri ja rannik. Vesi Tallinna Mahtra Põhikool Kirjanduse tund teemal “Maalingud kirjanduses”	12.10.2021 6.c klass	Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko	Õpilased tutvustavad I. Aivazovski loominguga, kirjeldavad tema mere maalinguid.
Meri ja rannik. Vesi Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tund teemal “Puhas vesi on väärtuslik loodusvara”	Oktoober 2021 7.-8.klassid	Õpetaja Svetlana Tšabijeva	Õpilased oskavad kirjeldada puhast vett maitse, lõhna, värvuse, läbipaistvuse jmt kaudu. Õpilased teavad, et kraanivesi on Eestis kvaliteetne ja tervislik. Õpilased mõistavad, et kraanivesi on keskkonnasõbralikum valik kui pudelivesi.

<p>Meri ja rannik. Vesi Ubari Loodustarkuse Keskus Õppeprogramm “Veetarga retk Kostivere karstialal, Jägala joal ja Linnamäe hüdroelektrijaamas”</p>	<p>22.10.2021 4.a klass 4.b klass 4.k klass</p>	<p>Korraldaja: N.Antonova Õpetajad Maria Seleznjova, Elina Kartsev ja Nastasia Klimenko</p>	<p>Õpilased: 1) oskavad kasutada ja saavad aru mõistetest: aine, aine olek, vedelik, gaas, aurumine, veeldumine, tahkumine, sulamine, soojuspaisumine, märgamine, kapillaarsus, veeringe, kõrgvesi, madalvesi, kokkusurutavus, voolavus, lenduvus, põhjavesi, allikas, joogivesi, setitamine, sõelumine, filtreerimine, reljeef, aluspõhi, pinnakate, mandrijää, moreen, moreenküngas, voor, karst, fotosüntees, kivimid, kooslused, loodus- ja keskkonnakaitse, maastikud, 2) teavad ja kirjeldavad veeringkäiku looduses, veeteket ja selle seoseid kliima, maastiku ja inimtegevusega 3) oskavad analüüsida vee mõju tervisele ja loodusele.</p>
<p>Meri ja rannik. Vesi MTÜ Lahemaa Looduskool Õppeprogramm «Kolgaküla ja Valgejõe ürgorg»</p>	<p>19.10.2021 8.k klass</p>	<p>Korraldaja: N.Antonova Õpetaja Galina Saburova</p>	<p>Retkel tutvutakse Valgejõe ürgoru looduse ja siinsete külade kultuurilooaga. Osaledes 4-tunnisel retkel, saadakse kohaliku loodusgiidi juhendamisel hea ülevaate, miks on Valgejõe ürgorg juba üle poole sajandi kaitse all ning kuidas siia tekkis Eesti vanim rahvuspark. Tutvutakse Lahemaa suurima jõe ja selle elustikuga ning Balti klindiga. Nõmmeveskil uuritakse kanjonorgu ja kunagise hüdroelektrijaama varemeid, maitsetakse allikavett ning kuulatakse joa kohinat.</p>

Kliimamuutused Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tund teemal "Sügise tunnused"	Oktoober 2021 2.a klass 2.b klass	Õpetaja Natalia Šemenkova	Õpilased räägivad sügise tunnustest ja laulavad laulu „Sügis saabub”.
Õueala/kooliõu Tallinna Mahtra Põhikooli aula ja õueala Meistriklass ja fotokonkurss „Kuldne sügis“	07.10.2021 6. - 9.klassid	Arendusjuht Anton Karavajev, õpetaja Elina Kartsev	07.10.2021 toimub kooli aulas ja õuealal meistriklass „Kuldne sügis“. See üritus on seotud teemadega „Elurikkus ja loodus“ ja „Õueala“. Meid külastab fotograafia meistriklassiga Instagrammi 10000 jälgijaga life-style fotograaf @Jelena Rudi (instagram: @aleefoto), kes näitab meile kuidas saavutada tulemusi ja leida ilu meie ümber. Pärast seda üritust hakkavad õpilased rohkem kauneid fotosid kuldsest sügisest tegema.
Õueala/kooliõu Vaatluse korraldamine looduses	Oktoober 2021 1.b klass	Õpetaja Jevgenia Mostovaja	Õpilased võtavad kaasa fotoaparaadid, jagunevad rühmadesse ja otsivad loodusest matemaatiliseid jooni.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Rahvusvaheline vägivallavastane päev	02.10.2021 1.- 3.klassid	Õpetaja Julia Morozova	Vägivallavastase päevaga tuletatakse meelde rahu, sallivuse, mõistmise ja vägivallata elamise tähtsust. See üritus on tihedalt seotud Rohelise kooli programmi teemaga ja „Kiusamisest vabaks“ projektiga.

<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Ülemaailmne vaimse tervisepäev</p>	<p>11.10.2021 1.- 9.klassid</p>	<p>Klassijuhatajad</p>	<p>Koolis toimuvad klassijuhatajatunnid, kus räägitakse vaimse tervise päevast. Tundides kõlab meeldiv rahulik muusika. Kooli aulas toimuvad jooga ja meditatsiooni tunnid.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Ohutu liikumine”</p>	<p>08.10.2021 6.c klass</p>	<p>Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko</p>	<p>Õpilased kordavad, mis liikumisreeglid kehtivad tumedal ajal.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Koroonaviirus -21. sajandi esimene suurem epideemia”</p>	<p>Oktoober 2021 6.klassid</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva</p>	<p>Õpilastele antakse infot koroonaviirusest, räägitakse selle haiguse levikust. Vestlus keskendub konkreetsetele reeglitele, mida laps ise saab enda ja oma pere jaoks ära teha. Lastele näidatakse esitlust ja tunni lõpus esitatakse küsimusi, nagu mis siis juhtub, kui koroonaviirus jõuab nende kooli, trenni, huviringi.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Korralik käte hügieen kaitseb tervist”</p>	<p>Oktoober 2021 1.b klass 1.k klass</p>	<p>Õpetaja Jevgenia Mostovaja Õpetaja Juta Tšurilina</p>	<p>Nõuanded tõhusaks käte hügieeniks ja käte pesuks.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Eesti keele tund teemal “Kehaosad”</p>	<p>Oktoober 2021 5.a klass 5.b klass</p>	<p>Õpetaja Natalia Šemenkova</p>	<p>Lapsed õpivad kehaosi, mängivad arsti, joonistavad viltpliatsiga oma kehaosi.</p>

<p>Tervis ja heolu Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Tervislik eluviis ja toitumine”</p>	<p>Oktoober 2021 5. - 6. klassid</p>	<p>Medõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Svetlana Tšabijeva</p>	<p>Kooli medõde Jelena Lebedeva jutustab õpilastele tervislikust eluviisist ja tootumisest, aga tüdrukud räägivad temale, kuidas nad keedavad putru. Õpilaste lemmik on kaerahelbepuder.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Huvikeskus Kullo Ettevõtlusküla. Koolitusmäng</p>	<p>07.10.2021 7.k klass 8.k klass</p>	<p>Õpetajad Galina Saburova ja Inna Ermel</p>	<p>Õpilased võtavad üritusest „Ettevõtlusküla“ osa. Ettevõtlusküla koolitusmäng toimub tehislinnakus, kus on esindatud erinevad ettevõtted ning riigiasutused. Lapsed jagatakse rollidesse ning neile antakse rollikohased ülesanded. Mängu käigus õpitakse nägema ja looma seoseid kodanike, majanduse ja ühiskonna toimimisest. Koolitusmäng toimub Tallinna Huvikeskuse Kullo ruumides ja koondab endasse rõõmsa elamise ning efektiivse õpikogemuse.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Eesti Ajaloomuuseum. Maarjamäe loss Muuseumitund teemal “Mina ja minu unistuste riik”</p>	<p>22.10.2021 3.b klass</p>	<p>Õpetaja Anna Nasretdinova</p>	<p>Mängulises „Laste Vabariigis“ toimuv haridusprogramm tutvustab riike. Mis on riik ja miks on riike üldse vaja? Milliseid riike on maailmas olemas, milline riik on Eesti ja millised meie naaberriigid? Kui lapsed saaksid ise luua oma unistuste riigi, siis milline see oleks?</p>

<p>Globaalne kodakondsus Kiek in de Köki kindlustemuuseumi külastus Muuseumitund teemal „Luu –uurijad ja muu uurijad“</p>	<p>22.10.2021 5.a klass</p>	<p>Õpetaja Galina Sokotuštšenko</p>	<p>Avastatakse salapärased maa-alused käigud, kus saab kehastuda ise arheoloogiks. Uuritakse, kuidas ja millest leitud esemed kõnelevad. Tutvutakse ajaloolaste ametitega: arheoloogi, koguhoidja ja konservaatori rolliga. Linnalooma näitusel aetakse meeskonniti taga loomade jälgi ajas ning mängitakse sõnamänge. Kiek in de Köki kindlustemuuseumi näitusele „Linnaloom. Lehm, lutikas ja lohe Tallinna ajaloos“ loodud muuseumitund on mõeldud ajaloo allikate tutvustamiseks. Lõimitud on loodusõpetus, ajalugu, eesti keel ja kirjandus.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Raekoja külastamine</p>	<p>22.10.2021 7.a klass 7.b klass</p>	<p>Õpetajad Irina Ivaškevitsš ja Nikolai Andriankov</p>	<p>Õpilased tutvuvad Tallinna Raekoja ajaloo ja siseruumidega.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Tallinna Linnamuuseum Muuseumitund teemal “Keskaegne linnaelu”</p>	<p>22.10.2021 8.c klass</p>	<p>Õpetaja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Õpilased saavad teadmisi keskaja linnade olustikust ning argielust. Nad saavad teada toonase olme, linnade valitsemise, tsunftide ja gildide ning käsitöö ja kaubanduse kohta. Õpilased saavad tutvuda keskaegse toidulauaga, näha, mida kanti keskajal seljas, ning lahendada püsinäitusel otsimismängu.</p>
<p>Globaalne kodakondsus Quest Tallinna vanalinnas</p>	<p>22.10.2021 8.k klass</p>	<p>Õpetaja Galina Saburova</p>	<p>Õpilased tutvuvad keskaegse kommetega.</p>

<p>Globaalne kodakondsus Eesti Ajaloomuuseum Teatri- ja Muusikamuuseumi külustus Muuseumitund teemal „Kui masinad veel laulsid“</p>	<p>22.10.2021 1.k klass</p>	<p>Õpetaja Juta Tšurilina</p>	<p>Õpilased tutvustavad Eesti Teatri- ja Muusikamuuseumi mehaaniliste instrumentide kogu, mis on Eestis unikaalne. Lapsed vaatavad masinate sisse, saavad teada, kuidas nad töötavad, kuidas on aja jooksul arenenud ja milleks mehaanilist muusikat kunagi kasutati.</p>
<p>Toit Oktoober on pudrukuu Pudruprogramm 2021 Tallinna Mahtra Põhikool Kulinaaria tunnid teemal “Minu lemmikpuder”</p>	<p>Oktoober 2021 5.- 6. klassid</p>	<p>Õpetaja Svetlana Tsabijeva</p>	<p>Pudruprogrammi eesmärk on tõsta Eesti laste teadlikkust tervislikust teravilja- toidust tutvustada õigeid toitumise valikuid ja propageerida hommikupudru söömist. Meie õpilased osalevad ka pudrukuu programmis. Tüdrukud õpivad kulinaaria tundides traditsiooni järgi putru valmistama. Hommikuti on vaja alustada pudru söömisest. See on organismile kasulik harjumus.</p>
<p>November Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Vene keele tund teemal “Loomad valmistuvad talveks”</p>	<p>November 2021 6.c klass</p>	<p>Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko</p>	<p>Õpilased töötavad tekstidega, kus on kirjeldatud, kuidas erinevad loomad valmistuvad külmaks talviseks ajaks.</p>
<p>Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Kirjanduse tund teemal “Hoolitsemine looduse eest”</p>	<p>November 2021 8.k klass</p>	<p>Õpetaja Galina Saburova</p>	<p>Õpilased teose näidisel õpivad, kuidas on vaja looduse eest hoolitseda.</p>

<p>Õueala/kooliõu Rohelise kooli seminar teemal “Permakultuur – loodust jälgendav taimekasvatus ja õueala kui õppevahend (Taimse teispäeva kooliprogramm)”</p>	<p>25.11.2021</p>	<p>Õpetaja Juta Tšurilina</p>	<p>Seminaris tutvustab Marian Nummert loodust jälgendava aia rajamist. Saame teada, kuidas teha ilma kaevamata viljakaid peenraid, mis meelitavad kasulikke putukaid ja annavad head saaki. Saab lisaks eelpool nimetatud teemadele erilise tähelepanu muld – mullaelustik ja mulla tervis ja võimalused selle teema käsitlemiseks õppetöös. Seminari teises osas tutvustab Karin Kanamäe Taimse teispäeva kooliprogrammi. Saame teada, kuidas suurendada tervisliku ja maitsva taimse toidu osakaalu menüüs ja miks on see kasulik nii meie tervisele kui keskkonnale.</p>
<p>Õueala/kooliõu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Linnuelu on meie kooli õues”</p>	<p>01.11.2021 4.b klass</p>	<p>Õpetaja Elina Kartsev</p>	<p>Õpilased tutvuvad lindude eluiga. Nad teavad saada, mida linnud söövad ja mida on vaja selleks, et linnud tunneksid end meie koolihoovis mugavalt.</p>
<p>Õueala/kooliõu Tallinna Mahtra Põhikooli õu Söödakünade paiknemine puude okstel kooli ümbruses</p>	<p>November 2021 Rohelise kooli liikmed</p>	<p>Õpetajad Nikolai Andriankov, Anton Karavajev, Rita Januškevõtšute ja Svetlana Todorovskaja</p>	<p>Rohelise kooli liikmed panevad rippuma koolialal söödakünad lindude jaoks. Õpilased hakkavad jälgima, et söödakünad oleksid toitu täis.</p>
<p>Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Kuidas hoida end terveks külmal sügisel”</p>	<p>November 2021 6.c klass</p>	<p>Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko</p>	<p>Õpilased saavad teada, millised haigused levivad sügisel ja talvel ning arutlevad, kuidas vältida haigestumist külmal sügisel.</p>

Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kodunduse tunnid teemal “Kudumine, heegeldamine ja tikkimine eesti rahvakunstis. Rahvarõivad”.	November 2021 7. -9. klassid	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Õpilased: 1) tunnevad peamisi eesti rahvuslikke käsitöötavasid; 2) kasutavad inspiratsiooniallikana etnograafilisi esemeid; 3) näevad rahvaste kultuuripärandit kui väärtust.
Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikool Tööõpetuse tunnid teemal “Jäätmete teine elu”.	November 2021 1.k klass	Õpetaja Juta Tšurilina	Õpilased valmistavad esemeid jäätmematerjalidest.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Inimeseõpetuse tund teemal “Tervislik toit”	November 2021 1.b klass	Õpetaja Jevgenia Mostovaja	Teadmiste kontroll teemal “ Tervislik toit”
Detsember Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Loomade elu talvel”	Detsember 2021 6.c klass	Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko	Õpilased vaatavad videot loomade elust talvel ja arutlevad, kuidas Eestis loomi saame aidata külma talve üle elada.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Näitus klassis teemal “Talvine loodus”	Detsember 2021 1.b klass	Õpetaja Jevgenia Mostovaja	Joonistuste näituse korraldamine klassiruumis.

Elurikkus ja loodus Talv. Fotojaht.	Detsember 2021 1.k klass	Õpetaja Juta Tšurilina	Õpilased vaatavad klassitunnis presentatsiooni fotopiltidest, seejärel pildistavad talveloodust.
Õueala/kooliõu Tallinna Mahtra Põhikooli õu Hoolitsemine lindude eest	Detsember 2021 1.b klass 1.k klass	Õpetajad Jevgenia Mostovaja ja Juta Tšurilina	Lindude toidulaudade ülespanek ja lindude toitmine
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Kirjandustund teemal“Maailma Jõulujutud”	Detsember 2021 6.c klass	Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko	Õpilased loevad jõulujutte ja arutlevad, mis traditsioonid on erinevates riikides.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Näitus “Jõulutradsioonid”	Detsember 2021 5. - 9. klassid	Õpetajad Piret .Peil, Svetlana Tsabijeva ja Nikolai Andriankov	Õpilased tutvuvad jõulutradsioonidega maailmas. Plakatite ja postkaartide valmistamine.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Näitus “Jõulutradsioonid”	Detsember 2021 4. - 9. klassid	Inglise keele õpetajad	Õpilased tutvuvad jõulutradsioonidega erinevad riikides. Plakatite, postkaartide ja ettekannete valmistamine.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool “Jõuluturg.”	Detsember 2021 4. - 9. klassid	Õpetaja Elina Kartsev	Õpilased tutvuvad rahvustoidu, käsitöö esemetega ja vaatlevad, kuidas toimub “Jõuluturg”.
Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal “Prügi ja jäätmed”	Detsember 2021 8.k klass	Õpetaja Galina Saburova	Õpilased arutlevad, kuidas on vaja prügi ja jäätmeid õigesti sorteerida, et mitte rikkuda loodust.
Toit	Detsember 2021 6.c klass	Õpetaja Aleksandra Jakovtšenko	Õpilased teevad esitlusi maailma jõuluroogadest.

Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhataja tund teemal "Jõulutoidud"			
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Jõuluprogramm "Piparkoogid ja maiustused"	Detsember 2021 5. - 9. klassid	Õpetaja Svetlana Tsabijeva	Piparkookide retseptid ja traditsioonid. Piparkookide valmistamine.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Inglise keele tunnid teemal "Jõulumenüü"	Detsember 2021 6. --9. klassid	Inglise keele õpetajad	Õpilased õpivad muude riikide erinevaid jõuluretsepte. Nad koostavad oma jõululaua menüüd.